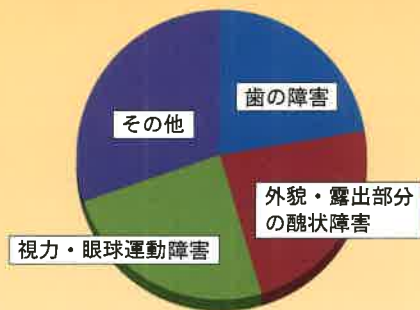


外傷の頻度

学校で起こっている外傷のうち、
全体の 22.5% が歯の障害です。



平成 22 年度障害見舞金の給付状況
(日本スポーツ振興センター)

万が一歯が脱臼して抜けてしまったら？

1. 抜けた歯の歯根部は触らない。
水道水等で歯根部を洗わない。
2. 抜けた歯を乾燥させない。
抜けた歯は「歯の保存液」
なければ牛乳を入れた容器に
直ちに入れる。
3. 容器を持って、速やかに歯科
医療機関を受診する。



マウスガードを 作りたいという方は



スポーツ時のケガの予防にはピッタリ
したマウスガードでないとかえって危
険です。

新潟県歯科医師会のホームページ掲載
のマウスガード作製対応可能歯科医療
機関へご相談下さい。

発行

一般社団法人 新潟県歯科医師会

〒950-0982 新潟市中央区堀之内南3丁目8番13号

TEL (025) 283-3030 (代表)

<http://www.ha-niigata.jp/>



スポーツに

マウス

ガード

わたしたちはスポーツに
マウスガードの使用をお勧めします。



一般社団法人 新潟県歯科医師会
新潟県教育委員会

日本歯科大学新潟病院スポーツ歯科外来

マウスガード Q & A

Q 1 マウスガードとは何ですか？

A 一般的にはマウスピースとも呼ばれ、スポーツ時におけるお口の中のケガを予防、軽減するために使用するものです。

Q 2 マウスガードの効果は何ですか？

A 唇や頬などの軟組織、あるいは歯のけが、あごの骨折を予防、軽減します。またマウスガードを着用することにより、脳しんとうの危険性が減少する可能性がありますとも言われています。

Q 3 マウスガードの種類に何がありますか？

A マウスガードにはスポーツ用品店で購入する市販品と歯科医院で競技者に合わせて作製されるカスタムメイドタイプに分かれます。



Q 4 カスタムメイドマウスガードの利点は？

A 市販品と比べ歯科医院で歯型を採って作りますので高い適合性、装着感が得られスポーツ時の集中力が上がります。



Q 5 カスタムメイドマウスガードを作製する時に、歯科医院で行う診療の流れは？

A 1回目に型採りを行い、2回目にマウスガードを装着し調整します。

Q 6 使用した方が良くとされるスポーツは？

A 格闘技や接触の多いスポーツが挙げられますが、マウスガード使用が義務づけられているスポーツもあります。またそれ以外のスポーツでもマウスガードの使用をお勧めします。

