

いろいろな入れ歯

入れ歯を入れると異物感が強くてお悩みの方には、金属製の入れ歯（金属床）もあります。利点としては、

1. プラスチックの部分を金属で作ると薄くすることができ、異物感が少なく舌感がよくなります。



▲総義歯



▲金属床を使用した総義歯



▲金属床を使用した部分床義歯

2. 金属は熱をよく伝えるので温度感が優れています。
3. 最近では、チタン（チタニウム合金）も使われるようになり非常に軽く作られるようになりました。

入れ歯をながく上手に使うには

どんな入れ歯も使っているうちに合わなくなります。快適に、入れ歯を使っていただくためには、半年に一度必ず主治医のもとで定期検診を受けてください。



長岡市歯科医師会

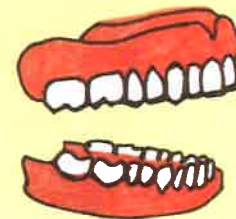
快適義歯

入れ歯を上手に使っていただくために



どうして入れ歯を入れるのでしょうか

1. 食物をよく噛めるようになります。
2. 口もとに張りができ若々しい顔立ちになります。
3. 発音やおしゃべりがはっきりします。
4. 残っている歯が動くのを防ぎます。
5. 噛み合わせがくるうのを防ぎます。



*** 入れ歯は、歯や顎など口全体、そして全身の健康状態を保つのになくてはならないものです。**

入れ歯をはめるとき

1. 水で一度、入れ歯をぬらしてからはめてください。
2. 入れ歯の出し入れは必ず指で行い、決して噛んではめたりしないようにしましょう（バネが変形してしまいます）。
3. 慣れないうちは、鏡を見ながら行ってください。

初めて入れ歯を使うとき

1. 最初は気持ちが悪かったり話しづらかったりしますが、まず1日我慢して入れてみましょう。大体、10日～3カ月位で慣れてきます。
2. 最初は固いものや大きな物を無理に食べず、すこしづつゆっくり噛んでください。
3. 硬いものの上に落したり、熱湯や火にちかづけないようにしてください。割れたり変形したりします。
4. 入れ歯が当り歯ぐきが痛くなった時は、自分で削ったり曲げたりしないで、主治医に診てもらってください。



入れ歯の手入れ方法

1. 毎食後、入れ歯用ブラシなどを使い流水で入れ歯を洗ってください。
2. 寝るときは、入れ歯を外して義歯洗浄剤などを入れた水につけておいてください。乾燥すると変形しやすくなります。
3. バネのかかった歯は、むし歯になりやすいので残った歯と同様、ていねいに磨きましょう。
4. 入れ歯と口の中を清潔にしておかないと、はれて赤くなったりいやな臭いがしてきます。いつもきれいにしておきましょう。



◀入れ歯用ブラシと義歯洗浄剤



▲流水で汚れをきれいに洗い流しましょう



▲寝る時は、義歯洗浄剤を入れた水の中に入れてみましょう。